



MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

*Liberté
Égalité
Fraternité*

FICHE D'AIDE AU REPERAGE DES RISQUES 45-50 ANS « MON BILAN PRÉVENTION »



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun



**Santé
publique**
France

Fiche d'aide au repérage des risques entre 45 et 50 ans

A compléter par le professionnel de santé

Situation personnelle

Date du rendez-vous :

Nom et prénom :

Age :ans

Genre : Homme Femme Autre

Activité actuelle :

Situation de handicap (MDPH)

Pression artérielle :/mmHg

IMC :

Maigre Poids normal Surpoids Obésité Obésité morbide

Médecin traitant : Oui Non

Si pas de médecin traitant, signaler, avec l'accord de la personne, la situation à la CPAM

Environnement social et familial



Nombre d'enfant(s) : Famille monoparentale Aidant Situation d'isolement Perte d'autonomie

Antécédents personnels et familiaux



La personne est-elle suivie pour une de ces maladies ?

Maladies cardiovasculaires/facteurs de risque :

- Diabète
- Hypertension artérielle
- Hypercholestérolémie
- Insuffisance rénale chronique
- Insuffisance cardiaque
- Insuffisance coronarienne
- Accident vasculaire cérébrale

Maladies respiratoires :

- Asthme
- BPCO

Maladies de l'intestin :

- Maladie de Crohn
- RCH
- Polypose adénomateuse familiale ou syndrome de Lynch

Cancers :

Lequel :

Autres :

Y a-t-il des antécédents personnels et/ou familiaux connus dans la famille ?

- Cancer du sein
- Cas de cancer du sein et/ou des ovaires dans la famille
- Predisposition génétique (BRCA 1, BRCA 2, ...) chez la personne
- Irradiation thoracique à haute dose (« radiothérapie ») pour un lymphome de Hodgkin, chez la personne
- Cancer colorectal
- Un ou plusieurs adénome(s) avancé(s) (polype adénomateux)
- Polypose adénomateuse familiale ou syndrome de Lynch
- Maladie de Crohn ou rectocolite hémorragique, chez la personne

Autres cancers :

Lequel :

Maladies cardiovasculaires (dans la famille) :

- Diabète
- HTA
- Infarctus du myocarde ou mort subite
- Accident vasculaire cérébrale
- Hypercholestérolémie familiale

La personne a-t-elle déjà réalisé une prise de sang et/ou urine ?

Indiquer les dates / résultats :

- Glycémie à jeun
- EAL
- HbA1c
- DFG
- BNP
- NT-proBNP
- Rapport Albuminurie/créatininurie

La personne a été hospitalisée

Précisez le motif :

Santé et environnement

Pour les personnes domiciliées aux Antilles françaises :

Informations transmises sur le risque lié à l'exposition au chlordécone et sur les mesures de prévention

Fiche d'aide au repérage des risques entre 45 et 50 ans

A compléter par le professionnel de santé

Etat de santé actuel



Si le patient suit un traitement

Lesquels :

- Médicament ou association contre-indiquée
- Cas de polymédication

Si toux grasse qui ramène des crachats ou essoufflement prononcé :

- EFR et/ou spirométrie déjà réalisées avant le bilan de prévention. Résultat :
- Résultat de la spirométrie/débitométrie de pointe réalisée lors du bilan de prévention :

Si variation de poids :

Précisez :

Si pauses respiratoires ou ronflements importants pendant le sommeil :

- Polysomnographie déjà réalisée avant le bilan de prévention ?
- La personne est-elle appareillée pour une apnée du sommeil ?

Si symptômes de ménopause :

- Oui et ces symptômes ont des effets négatifs sur ma vie de tous les jours
- Oui, mais ces symptômes n'ont pas d'impact sur ma vie de tous les jours

Activité physique :

Si oui :

- 1 à 2 fois par semaine
- 3 à 4 fois par semaine
- 5 à 7 semaines

Si non, pourquoi :

Vaccins et dépistages

- Vaccination(s) obligatoires manquante(s) à réaliser :
- Autres vaccinations recommandées (grippe, pneumocoque, Covid...) :
- Vaccin(s) réalisé(s) lors du bilan :
- Prescription remise si vaccin(s) non réalisé(s) lors du bilan de prévention. Lesquels :
- Dépistage VIH/IST à effectuer
- Prescription remise pour le dépistage VIH/IST lors du bilan de prévention

Explorations complémentaires souhaitables :

- Mammographie de dépistage organisé du cancer du sein
- Test de dépistage organisé du cancer colorectal
- Dépistage du cancer du col de l'utérus
- Dépistage du cancer du sein chez une personne à risque élevé/très élevé
- Dépistage du cancer colorectal chez une personne à risque élevé/très élevé
- Dépistage du diabète
- Dépistage de l'insuffisance rénale chronique
- HTA (pour objectif thérapeutique non atteint, diagnostic d'une HTA....)
- Bilan biologique, précisez :
- Autres :

Consommation d'alcool, tabac et autres substances



Alcool :

- >10 verres par semaine

Résultat questionnaire FACE (HAS) :

Tabac :

- Autotest BPCO HAS réalisé lors du bilan de prévention
- Spirométrie/débitométrie réalisée lors du bilan de prévention

Résultat test de Fagerstrom simplifié (HAS) :

Autres substances :

- Cannabis. Résultat questionnaire CAST (HAS) :
- Autres substances :
- Jamais de consommation
- Arrêt d'une consommation (précisez le produit et le motif de l'arrêt) :

Médicaments addictogènes :

- Anti-dépresseurs
- Tranquillisants ou anxiolytiques
- Somnifères
- Anti-douleurs

Santé mentale, violences



Si doute sur un trouble anxieux et/ou dépressif :

Résultat du test Echelle HAD (HAS) :

- Idées suicidaires

Conditions de travail pénibles :

- Moralement
- Physiquement

Si cas de violences (physiques, psychiques, humiliation...) :

Précisez :

- A la maison
- Au travail
- Dans l'espace public
- Internet
- Evénements festifs (festivals, concerts...)
- Lieu de formation (école, collège, lycée, université...)
- Lieu de loisirs (lieu de vacances, camping...)
- Autre :

Commentaires du professionnel de santé

.....

.....

.....

Décision partagée

Thématique(s) priorisée(s) pour l'intervention brève (1 ou 2)

1 :

2 :

Plan Personnalisé de Prévention

Rédaction partagée (par la personne et le professionnel de santé), à l'issue de l'intervention brève. Prévoir environ 20 minutes.

Mes priorités en santé ¹	Freins rencontrés	Conseils, modalités pratiques ²	Ressources et intervenants
Modalités de suivi			

1 : Les priorités du PPP sont définies avec l'appui du professionnel de santé. Elles doivent être réalistes et en nombre limité.

2 : Exemples d'action précises : appeler un numéro de ligne d'écoute, expliquer ce qu'est une consultation jeunes consommateurs et comment s'y rendre...