

**PROTOCOLE DE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DU
SURPOIDS ET DE L'OBESITE CHEZ L'ADULTE**

MSP ETOILE POLAIRE DE MERCATEL

DATE DE CREATION DU PROTOCOLE	LE 24 JANVIER 2022
DELAI PREVU AVANT L'EVALUATION PAR L'EQUIPE DE LA MSP	12 MOIS
DATE DE MODIFICATION	Au fil de l'eau
DATE DE VALIDATION PAR L'EQUIPE	LE 29 MARS 2022
MEMBRES DU GROUPE DE TRAVAIL AYANT PARTICIPE A L'ELABORATION (ECRITURE) DU PROTOCOLE	DR MATHYS ISABELLE DR CAUCHET MICHEL DR AUVERLOT LAURENT DR ELIOT SARA COORDINATRICE : PLOUVIEZ VIRGINIE
REFERENT DU PROTOCOLE	DR MATHYS ISABELLE
LISTE DES PROFESSIONNELS DE LA MSP ADHERANT A LA PRISE EN CHARGE	MEDECIN TRAITANT DR ANDRIEU Séverine : Médecin Référent CSO CH Arras DIETETICIENNE : Mme Fournier PSYCHOLOGUE KINESITHERAPEUTE - APA IDE

PROBLEMATIQUE	<p>Selon l'OMS, l'obésité constitue l'un des plus grands défis pour la santé publique. Le surpoids et l'obésité, ainsi que les maladies qui leur sont liées, sont en grande partie évitables.</p>
OBJECTIF GENERAL	<p>Optimiser et faciliter la prise en charge du patient présentant une obésité.</p>
OBJECTIFS OPERATIONNELS	<ul style="list-style-type: none"> * Identifier les patients obèses ou en surpoids * Permettre une prévention de l'obésité * Proposer des ateliers en collaboration avec la diététicienne/nutritionniste * Programme personnalisé de réadaptation physique avec le kinésithérapeute * Proposer un suivi au sein de la MSP * Obtenir un ralentissement des courbes d'IMC pour ces patients
POPULATION CIBLE	<ul style="list-style-type: none"> * Tous les patients de la MSP * Tous les patients des MSP qui ont intégré la CPTS
ANNEXES/LISTE DES SOURCES/DOCUMENTAIRES	Logigramme!A1
	Test de succès thérapeutique!A1
	Questionnaire de Ricci!A1
	Journal Alimentaire!A1
	TCA!A1
	HAS!A1
	Questionnaire d'évaluation!A1
	Tableur calcul ration!A1
Questionnaire d'entretien!A1	

LISTE DES PROFESSIONNELS INFORMES DU PROTOCOLE	Ensemble des MG
	Ensemble des IDE
	Kinésithérapeute et APA
	Pharmacien
	Nutritionniste/diététicienne
	Psychologue
	Coordinatrice
Secrétaires	
MODE DE VALIDATION DU PROTOCOLE	Echanges entre professionnels lors d'une RCP
FREQUENCE DES REUNIONS	Une RCP tous les trimestres, ou plus en cas de sortie du patient du protocole, ou en cas de souci ressenti par un professionnel ; ou d'échec sur les objectifs fixés avec le patient.
EVALUATION	Assurer un suivi spécifique pluriprofessionnel à ces patients
	Obtenir un ralentissement des courbes d'IMC
	Evaluation de la satisfaction des patients : (Questionnaire de satisfaction)
	Questionnaire de satisfaction'!A1
LIEU DE CONSULTATION DU PROTOCOLE	Classeur protocoles au secretariat de la MSP
	GOOGLE SHEETS

QUI ?	FAIT QUOI ?	COMMENT ?	POURQUOI ?
MG : Dépistage	Mesure de la taille/poids/IMC	Première explication succincte à l'aide de la courbe de corpulence.	Proposition du deuxième rdv dans le mois qui suit.
MG : 2ème consultation	Questionnement pour déceler les raisons - sur l'hygiène de vie dont l'alimentation, activité physique, vie sociale, état du transit etc	* Utiliser les questionnaires d'évaluation : "Obésité", de " Ricci ", de " Motivation ", rechercher un " TCA ", * Proposer un " journal alimentaire "	*Commencer le bilan : par une PSD ; une prise de TA ; une mesure du périmètre abdominale. *Expliquer le rythme de la prise en charge, la planification envisagée des futures consultations. * Prescription de Consultation Diététique.
DIETETICIENNE : 1ère consultation	* Enquête alimentaire, bilan diététique... * Prendre connaissance/Récupérer les questionnaires d'évaluation	Organiser deux consultations à 15 jours ou un mois d'intervalle selon la demande du patient dans un premier temps.	* Etablir le diagnostic éducatif * Commencer la prise en charge

DIETETICIENNE : LA PRISE EN CHARGE/SUIVI	Intervenir 10x/mois au sein de la MSP (mercredi et samedi matin)	* Proposition d'une prise en charge personnalisée *Proposition d'ateliers cuisine en séances collectives ; lecture d'étiquettes, listes de courses etc	* Améliorer la prise en charge du patient * Lui donner un meilleur suivi et la motivation de poursuivre ses efforts * Obtenir le ralentissement de la courbe IMC
IDE	Réalisation du bilan éducatif partagé sur la 1ère voire la 2ème séance.	Reprise des éléments médicaux, du bilan diététique	Faire le point sur ce qu'ils ont compris et ce qu'ils ont déjà mis en place comme mesure + entretien motivationnel.
PSYCHOLOGUE	Participe à la présentation des dossiers patients (avec leur accord) en RCP.	Discussion avec les membres de l'équipe concernant les patients en difficulté.	Améliorer leur prise en charge. Proposer un suivi.
KINESITHERAPEUTE - APA	Après avoir pris connaissance du dossier patient ; un programme personnalisé de réadaptation à l'activité physique sera proposé	*Le programme sera adapté en fonction du niveau d'obésité (grabataire, actif, ou sédentaire) *Proposition d'une séance découverte	*Permettre au patient de pratiquer une activité physique *Permettre le maintien de la perte de poids à long terme, ainsi que l'amélioration biologique et psychologique

EVALUATION : Lancement du protocole le 1er juin 2022. A ce jour, 71 patients participent au programme. Une convention de partenariat avec le CH d'Arras a été signée le 26/01/2023, Nous sommes en collaboration avec le Dr Andrieux Séverine (Médecin Référent CSO). Nous avons également signé le 20/06/2023, l'adhésion au projet GPSO : une prise en charge visible, suivie, dans la proximité et financée (expérimentation Art 51). Parcours de 2 ans avec une équipe pluriprofessionnelle.