Madame, Monsieur,

Votre Maison de Santé Pluriprofessionnelle se mobilise et vous invite à faire le point sur vos vaccinations.

La vaccination est l’un des plus grands succès en santé publique car elle permet de se protéger contre différents microbes (virus et bactéries) à l’origine des maladies infectieuses, mais aussi de protéger son entourage et notamment les personnes trop jeunes ou fragiles pour se faire vacciner.

Actuellement, la vaccination est insuffisante chez l’adulte et certaines maladies réapparaissent avec des complications et des hospitalisations. Des maladies qui touchent en particulier les personnes âgées pourraient être évitées grâce à la vaccination.

Les recommandations vaccinales actuelles du Ministère de la Santé sont les suivantes :

* La vaccination contre la grippe chaque année des 65 ans
* Le rappel diphtérie-tétanos-polio ou diphtérie-tétanos-polio-coqueluche tous les 10 ans à 65, 75, 85, 95 ans...
* La vaccination contre le zona une seule fois de 65 à 74 ans
* La vaccination contre le pneumocoque pour les personnes à risque : insuffisance
* cardiaque, BPCO ou diabète non équilibré́ par le simple régime

Parlez-en dès que possible à votre médecin traitant ou à un professionnel de santé.

Je pense à moi et aux autres, je suis vacciné(e) !

*{Signature}*