

Le VRAI ✓ du FAUX ✗ de la vaccination

Se faire vacciner, c'est uniquement se protéger soi... ✗ FAUX !

En se faisant vacciner, on se protège soi-même, mais on protège aussi les autres : ses enfants, ses proches, ses voisins et l'ensemble des membres de la collectivité. Réciproquement, la vaccination des autres contribue à nous protéger. En se protégeant soi-même par la vaccination, on protège également toutes les personnes qui ne peuvent pas se faire vacciner, comme les personnes malades, les femmes enceintes ou les nourrissons. Et plus la maladie est contagieuse, comme la rougeole ou la grippe, plus la vaccination est essentielle et donc obligatoire. Tout comme le confinement fut utile et essentiel pour éviter la contagion du coronavirus, par exemple.

Les vaccins contiennent des produits chimiques... ✓ VRAI !

Les vaccins peuvent contenir du thiomersal qui est un composé organique contenant du mercure. Mais il ne représente pas un risque sanitaire car il est contenu en très faible quantité.

Se faire vacciner est inutile puisque la plupart des infections ont disparu... ✗ FAUX !

La plupart des microbes à l'origine de ces maladies existent toujours et restent un danger pour les personnes non protégées par la vaccination. Chaque année en France, on compte encore des cas de tétanos chez des personnes non vaccinées ou qui n'ont pas eu de rappel de leur vaccination. Concernant les maladies contagieuses, on sait que la présence de quelques cas peut déclencher une épidémie si la majorité de la population n'est pas protégée. La vaccination de la collectivité protège aussi en partie les personnes non vaccinées et diminue le risque d'épidémie.



Aucun des vaccins n'est efficace à 100%... ✓ VRAI !

Il peut arriver de tomber malade tout en étant vacciné. La probabilité d'un tel événement dépend du vaccin et, pour certains d'entre eux, des caractéristiques individuelles des personnes vaccinées. Pour certains vaccins, l'efficacité est presque de 100% et les échecs de la vaccination sont pratiquement inexistantes : c'est le cas, par exemple, de la vaccination contre la diphtérie ou le tétanos. Pour d'autres vaccins, l'efficacité peut être diminuée : c'est le cas, par exemple, du vaccin contre la grippe, qui n'est pas toujours totalement adapté aux souches du virus qui circulent. En effet au moment de la fabrication du vaccin, il est difficile de prédire avec certitude quels virus circuleront pendant l'hiver. Toutefois, lorsqu'une maladie survient chez une personne vaccinée, elle est souvent moins grave. Enfin, certains vaccins ne donnent pas une immunité permanente : la protection finit par disparaître. Pour de tels vaccins, le calendrier vaccinal prévoit des rappels tout au long de la vie.

Les vaccins provoquent toujours des effets indésirables... ✗ FAUX !

Plusieurs centaines de millions de personnes sont vaccinées chaque année en France et dans le monde. La plupart des réactions vaccinales sont mineures et passagères, et les éventuels effets indésirables sont très surveillés. Le risque de développer une maladie grave en ne se vaccinant pas est beaucoup plus important que celui de voir apparaître un effet indésirable lié à la vaccination. Comme pour tous les médicaments, les vaccins peuvent provoquer des effets indésirables (ou effets secondaires). Les plus fréquents sont une fièvre légère et une douleur ou une rougeur au point d'injection. Les effets indésirables graves sont très rares et font l'objet d'un suivi et de recherches approfondies lorsqu'ils surviennent.

La vaccination contourne le système immunitaire naturel de l'organisme... ✗ FAUX !

Lorsque nous rencontrons un microbe et tombons malade, notre système immunitaire se défend en fabricant des anticorps, destinés à neutraliser et éliminer ce microbe. La vaccination fonctionne de la même manière, tout en évitant les dangers liés à la maladie. Lorsque nous recevons un vaccin, un microbe rendu inoffensif est introduit dans notre corps. Il ne nous rend pas malade, mais notre système immunitaire fabrique quand même des anticorps pour le neutraliser et l'éliminer. Si nous rencontrons un jour le vrai microbe, notre système immunitaire le reconnaîtra tout de suite et l'éliminera avant qu'il ne puisse nous rendre malade. Donc le vaccin fait travailler notre système immunitaire et ne le contourne pas.



Je pense à moi et aux autres, je suis vacciné



FEMAS
Hauts-de-France

Comment démêler le vrai du faux ?

Il n'est pas toujours évident de faire le tri entre les informations véridiques et celle inventées de toutes pièces : les « fakes news », qui viennent altérer notre jugement et nous influencer.

**Nous avons pour vous, quelques astuces pour démêler le vrai du faux !
Et ainsi, se faire un avis impartial !**

➤ Vérifier ses sources

S'agit-il d'un média reconnu, d'une personnalité publique, d'un militant politique, d'un compte anonyme ? Privilégiez ceux qui offrent plus de garanties de crédibilité.

D'où vient l'information ? Si le contexte est vague, les personnes citées inconnues ou mal précisées, cela doit éveiller votre méfiance. Une rapide recherche sur Google peut vous permettre de voir si les mêmes faits sont rapportés ailleurs, et par quel genre de sites.

➤ Vérifier la manière dont l'information est relayée

S'il s'agit d'un message Whatsapp, un sms, un mail cela doit vous faire tiquer davantage que si l'information provient d'un journal reconnu, d'une chaîne de télévision, d'un site d'information, d'une institution. On peut d'autant plus se méfier si le message demande explicitement de le diffuser à son entourage à l'aide d'expressions telles que « faites tourner » ou encore « les médias n'en parlent pas mais... ».

➤ Vérifier la date et les images

Des détails visuels peuvent vous alerter : des arbres verts en automne, policiers allemands avec des uniformes italiens... L'idéal est de croiser ses sources et vérifier l'authenticité des images en la faisant glisser dans des outils comme Google Images par exemple. Vous verrez ainsi qu'une photo présentée comme prise le matin même, peut dater en fait de 2007. La date de parution aussi est importante... d'autant plus si nous sommes le 1er avril 😊

➤ En cas de doute, ne pas partager l'information

Vérifier prend du temps alors si vous n'en disposez pas et que vous doutez, évitez de partager : vous pourriez propager une fausse information.

➤ Demander l'avis d'un spécialiste

Dans le cas de la vaccination, votre médecin est là pour répondre à vos questions et vous éclairer, n'hésitez pas à l'interroger !

Quelques sites fiables pour en savoir plus sur la vaccination :

Vaccination info-service : vaccination-info-service.fr

Organisation Mondiale de la santé : who.int/topics/immunization/about/fr/

Retrouvez également les vidéos de Santé Publique France sur leur chaîne YouTube, rubrique vaccination.